

A close-up photograph of a person's hand resting on the trackpad of a silver laptop. The laptop keyboard is visible, showing Cyrillic characters. The background is a light-colored desk with a pair of glasses and a ruler. The image is partially covered by a purple geometric overlay in the top-left and bottom-right corners.

COACHING PROGRAM

100% ONLINE

CERTIFICADO INTERNACIONAL DE COACHING

¿Cuál es su propósito?

Un coach profesional ejerce la capacidad de guiar a individuos en la exploración de su grandeza como seres humanos y el desencadenamiento de su talento para convertir posibilidades en logros concretos. El coaching impulsa la reinención personal, transforma organizaciones y brinda la oportunidad de explorar y habitar nuevos horizontes.

¿A quién está dirigido?

Este certificado está dirigido a individuos que deseen convertirse en coaches profesionales, así como a líderes y ejecutivos de empresas y organizaciones sociales que buscan adquirir una formación que les permita impactar significativamente en las vidas de otros y alcanzar sus objetivos. Esto abarca desde consultores, conferencistas, educadores, líderes de ONGs y asociaciones civiles, hasta entrenadores y deportistas.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

Durante el programa, mejorarás tus puntos fuertes y detectarás áreas de mejora. Descubrirás cómo tu forma de comunicarte puede tener un impacto transformador en los demás. Además, obtendrás un entendimiento más profundo de las relaciones interpersonales y cómo coordinar acciones para alcanzar tus metas. Adquirirás las competencias necesarias para convertirte en un coach profesional, lo que te permitirá ofrecer servicios de alto valor.

Como líder y emprendedor, experimentarás un cambio significativo que tendrá un impacto positivo en tu bienestar integral. Esto te proporcionará la oportunidad de rediseñar tu oferta personal y laboral. Te equiparemos con herramientas sólidas para tu reinventarte y desarrollar competencias para liderar equipos de alto rendimiento.



¿POR QUE ESTUDIAR EN INEPA?

- **DIRECTORES Y DICTANTES:**

Romina Alves: Psicoterapeuta, docente y coach profesional abocada al trabajo con equipos multiculturales. Especialista en duelo migratorio y adaptación a nuevos contextos.

- **CERTIFICACIÓN:**

Nuestra certificación tiene una duración de duración de 6 meses que incluyen 20 hs de prácticas.

- **APRENDIZAJE:**

Prácticas deliberadas para el desarrollo a profundidad de las competencias requeridas por un ejercicio ético y responsable de la profesión de coach profesional.

- **CONTENIDO:**

Sesiones formativas con bases ontológicas y sistémicas, así como una metodología práctica que aportará todas las herramientas que requiere el coach para intervenir dentro de cualquier otro ámbito.

- **RECURSOS**

Plataforma online especialmente diseñada para el programa, que permite introducir los contenidos y promover el intercambio con estudiantes de distintos países. Disponible 24/7.



TEMARIO

MÓDULO 1: Introducción al coaching

- > ¿Qué es, para quién y para qué?
- > La sesión de coaching (reglas básicas)
- > Para quién y para qué
- > Confianza, colaboración y compromiso (las 3 c's del desarrollo personal)
- > Coaching de negocios (Las 3 c's del desarrollo de los negocios)
- > Código ético de Global Coaching
- > El coaching (¿qué no es?)
- > Cuándo es adecuado un proceso de coaching
- > Diferencia con otras disciplinas
- > El coach (rol)
- > Creencias del coach
- > Fundamentos originarios (método sofista, Mayéutica socrática, filosofías orientales, existencialismo, otras disciplinas)
- > Corrientes del coaching (Europea, sudamericana y norteamericana)
- > El coaching y el cambio de observador
- > La profesión del coaching
- > Asociaciones de ámbito internacional
- > La esencia del coaching y las competencias del coach
- > Evolución del coaching
- > Credenciales de Global coaching
- > Especialidades
- > La motivación: Pieza clave del proceso
- > La toma de consciencia y zona de confort
- > Competencias profesionales
- > La responsabilidad y el compromiso
- > La acción y el objetivo SMART

TEMARIO

MODULO 2: Habilidades y Competencias

- > La observación: El mapa no es el territorio
- > El observador. El modelo del observador
- > Simetría de la relación
- > Modelo OSAR (Observación-Acción-Resultados)
- > El dominio del observador (Lenguaje, emociones y corporalidad)
- > El espacio relacional
- > La escalera de inferencias (Chris Argyris)
- > Escuchar: Oír, interpretar y percibir. El círculo virtuoso
- > La empatía
- > Aprendizaje continuo, inteligencia emocional y habilidades
- > Empatía: lo que es y lo que no es
- > Las etiquetas
- > Trabajando etiquetas
- > La comunicación, tipos de conversaciones. La comunicación: objetivos y posibilidades. Comunicación verbal y no verbal.
- > Saber conversar: habilidades y beneficios.
- > La brecha de la escucha
- > Niveles de escucha (escucha empática, activa, selectiva, fingida y biológica)
- > Escuchar: oír e interpretar
- > Las barreras en la comunicación
- > Procurar ser comprendido: asertividad y feedback
- > Asertividad: Tipos de comunicación (Pasivo, asertivo, agresivo)
- > El feedback (modelo sandwich)
- > Comunicación no violenta
- > El arte de preguntar: preguntas poderosas
- > El Silencio: Usos y manejo

TEMARIO

MODULO 3: El proceso de coaching: metodología

- > NO puedo cambiar el ayer, pero sí el hoy
- > De la situación actual a la situación ideal. El modelo C-A-R
- > El proceso de coaching
- > Fases del proceso
- > El coach cultiva confianza y seguridad
- > Model GROW (Alexander Graham)
- > Modelo Outcomes (Allan Mackintosh)
- > Modelo Achieve
- > Modelo GROW, claves. G-de reto, R-de realidad, O-de opciones, W-acción/motivación
- > El cierre de sesión
- > El coach y la alianza de trabajo
- > Características de un objetivo. La clave SMART
- > Características de un reto. SMART+Premium
- > Las etapas del proceso de coaching:
- > El pedido de consulta
- > (Cuestionario previo y acuerdo de confidencialidad y servicios)
- > Las sesiones
- > El proceso: preparación y entorno del coach
- > El cierre del proceso. Feedback y sostén de los cambios

TEMARIO

MÓDULO 4: La psicología positiva, la PNL y la neurociencia

- > PNL ¿Qué es y para qué? Origen y significado
- > Los 7 principios básicos de la PNL
- > Sistemas representacionales: El lenguaje visual, auditivo, cinestésico.
- > Objetivos hacia resultados
- > Rapport
- > Anclajes
- > Metamodelos. Usos y utilidad
- > Distorsiones cognitivas:
 - Generalización
 - Distorsión
 - Lectura de la mente
 - Causa-efecto
 - Equivalencia compleja
 - Presuposición
- > Omisiones:
 - Falta de índice referencial
 - Verbo inespecífico
 - Omisión simple
 - Omisión comparativa
 - Normalización
 - Ejecución, pérdida, juicios
- > Metaprogramas y submodalidades
- > Niveles neurológicos
- > La neurociencia: ¿Qué es? Aportaciones
- > Neuroplasticidad: Los 3 cerebros
 - El cerebro triuno
 - Los hemisferios cerebrales y su función
 - El cerebro: redes neuronales
 - El cerebro y la memoria
 - El cerebro: los neurotransmisores
 - El sistema de recompensa: el impacto del estrés en el cerebro

TEMARIO

MÓDULO 4: Aportes de la psicología positiva, la PNL y la neurociencia

- > El estrés
- > La creatividad
- > El sistema de aversión a la pérdida
- > Toma de decisiones
- > El sistema de aversión al fracaso

TEMARIO

MÓDULO 5: Inteligencia emocional

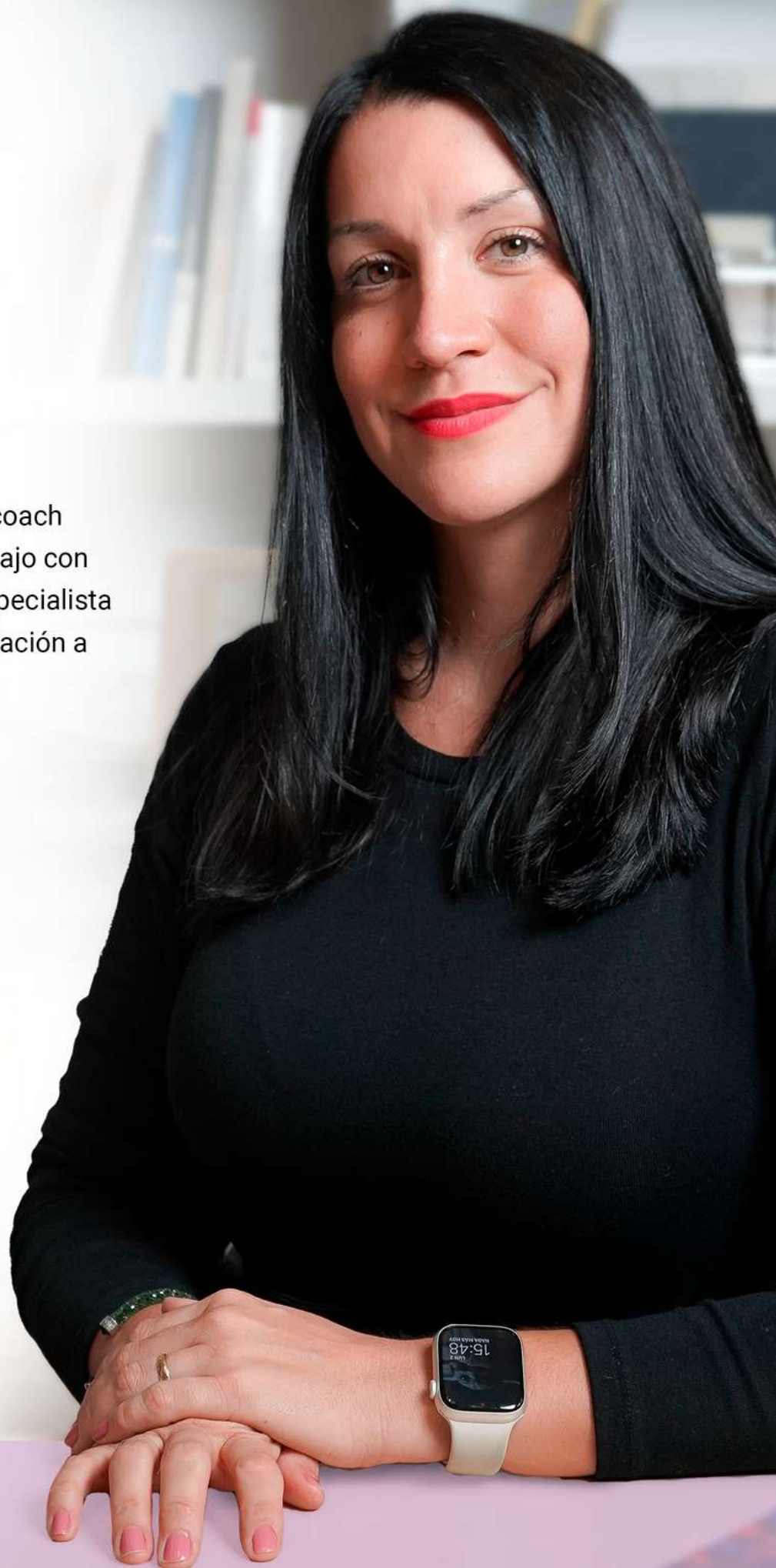
- > Emoción, sentimiento y estado de ánimo. Modelo BEL
- > ¿Qué es una emoción?
- > A considerar
- > Inteligencia emocional
- > Tipos de emociones: alegría, ira, tristeza, miedo, sorpresa, asco y amor
- > A considerar
- > Emociones secundarias
- > Reconstrucción lingüística de la emoción
- > Modelo BEL (cuerpo, emoción y lenguaje)
- > Las disposiciones corporales
- > La respiración
- > Gestión emocional
- > Función de las emociones
- > El poder del lenguaje
- > Impulsores internos (test de los impulsores internos)
- > Estados de ánimo
- > Cierre

MÓDULO 6: Creencias

- > Desafiando creencias: Creencias y valores
- > Qué son las creencias?

Directora: Romina Alvés

Psicoterapeuta, docente y coach profesional abocada al trabajo con equipos multiculturales. Especialista en duelo migratorio y adaptación a nuevos contextos.



EDUCACIÓN EN LÍNEA DE CALIDAD SUPERIOR

Líderes en innovación educativa a distancia durante más de ocho años. Nuestra certificación se ha ofrecido exclusivamente en línea durante los últimos cuatros años, garantizando una formación de vanguardia. El éxito y crecimiento de nuestros graduados son el sello distintivo de nuestro compromiso.

REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Nuestros criterios de selección:

- 1- Proyecto: Tener un proyecto de vida personal relacionado con el coaching.
- 2- Preparación Personal: Es importante contar con los recursos personales adecuados para llevar a cabo el programa.
- 3 - Entrevista Inicial: Como parte del proceso de inscripción, se llevará a cabo una entrevista con la directora del programa.



